

## **Meine Arbeitsweise**

Wer „Hypnose“ hört, denkt häufig an Bühnenshows und Scharlatanerie, an die Gefahr den eigenen Willen zu verlieren und dem Hypnotiseur ausgeliefert zu sein. Mit diesen Vorstellungen hat die klinische Hypnose jedoch nichts zu tun: Sie ermöglicht vielmehr einen Zustand tiefer Entspannung, in dem der eigene Wille nicht geschwächt, sondern – im Gegenteil – gestärkt wird, um ein Ziel, in diesem Fall die Abstinenz von der Zigarette, sicher zu erreichen.

Der erste Behandlungsschritt der Raucherentwöhnung besteht in einem Vorgespräch; hier werden Sie Gelegenheit haben, Fragen zur Hypnosebehandlung zu stellen.

Sie erhalten zudem ein Blatt mit einigen wichtigen Tipps und Tricks, die Ihnen helfen werden, die erste rauchfreie Zeit gut durchzustehen.

Etwa eine Woche nach dem Vorgespräch finden wir den Termin zur ersten Hypnose-Sitzung.

Ein eventueller zweiter Termin würde wieder etwa eine Woche später stattfinden.

Die Sitzung dauert circa 60 – 90 Minuten

Wenn Sie sich zur Behandlung anmelden möchten, melden Sie sich bitte per Anmeldeformular oder telefonisch an.

Sie erhalten baldmöglichst eine Anmeldebestätigung mit Terminvorschlägen.

Wegen der großen Nachfrage sind Wartezeiten manchmal nicht zu vermeiden; ich versuche jedoch Ihnen einen Termin zum schnellst möglichen Zeitpunkt zu geben.